

Erfolgreiches Samurai-Sportabzeichen

Von Samstag bis Sonntag wurden in Köndringen die „Sportabzeichen“ des Karate Team Wiesler abgenommen. Mit den teilnehmenden Kindern zwischen 6-14 Jahren fand das 6. Karate-Sportabzeichen wie jedes Jahr in der Schulsporthalle in Köndringen statt.

Angefangen haben wir am Samstagmorgen nach der Registrierung erst einmal damit, alle Bettlager zu richten. Wobei die Eltern und Betreuer jedes Jahr darüber erstaunt sind, mit welcher Kreativität und welchem handwerklichem Geschick sich die Kleinen und die Großen mit Hilfe von Matten oder anderen Turngeräten ganze Häuser und Burgen bauen. Fertig eingerichtet starteten wir damit, dass die Kinder alle Disziplinen, welche für das Sportabzeichen notwendig sind in ihren Gruppen üben konnten. Verschiedene sportartspezifische Kategorien wie Laufen, Sprintfähigkeit, Kraft und Ausdauer wurden hierbei geübt. Da wir ein super Sportwetter erwischten hatten, konnten wir viele Disziplinen im Freien üben.

Nach einer kleinen Stärkung und etwas Spielzeit haben wir wieder Seilspringen, Sprinten, Medizinballweitwurf, Halten im Hang.....geübt. Die erste Prüfung in der Disziplin Dauerlauf wurde am frühen Abend erfolgreich abgelegt. Somit war das „Schlimmste“ für die Teilnehmer schon am Samstagabend vorbei. Zur Belohnung gab es nach dem Duschen für alle Hamburger vom Grill von Meisterkoch Jens. Es ist einfach unglaublich, wie viel ausgepowerte Kinder essen können.

Um den Abend etwas ruhiger ausklingen zu lassen durften die Kinder noch einen Film anschauen. Wobei nicht jeder das Ende des Films mitbekommen hat und dann endlich für die nächsten paar Stunden bei allen die Nachtruhe in der Halle einkehrte.

Am frühen Sonntagmorgen gab es erst ein kräftiges Frühstück. Bis der Küchendienst fertig war, durften die Anderen noch spielen und ihre Burgen weiterbauen. Danach ging es los mit den Prüfungen in den restlichen Disziplinen. Alle Teilnehmer haben mit großem Ehrgeiz um jeden Meter und um jede Sekunde gekämpft und ihr Bestes gegeben. Für die Kinder, bei denen es in manchen Disziplinen noch nicht ganz gereicht hatte, gab es nach dem gemeinsamen Mittagessen die Möglichkeit, noch etwas zu üben und das wurde auch belohnt, denn zum Schluss haben alle ihr Sportabzeichen erfolgreich bestanden. Abschließend wurden wieder alle sieben Sachen (bei manchen Teilnehmern waren es nur noch sechs Sachen) gepackt und gemeinsam die Halle aufgeräumt, bevor die Eltern um 16.30 Uhr zur Übergabe der Sportabzeichen kamen, um danach ihre Kinder wieder mit nach Hause zu nehmen. Wir vermuten, dass die Kinder (wahrscheinlich auch die Betreuer) an diesem Abend früh ins Bett gegangen sind ;-)

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer für ihr bestandenes Sportabzeichen. Auch vielen Dank an unsere Helfer Lea, Kim, Rebecca, Melanie, Jonathan und Jens, die einen tollen Job gemacht haben und sich hervorragend um das Wohl der Kinder gekümmert haben.