

Rückenfitness & Fit for Fun

Du willst Rückenfitness und Fit mit Fun werden?

Dann bist du bei Verena Pöschke direkt an der richtigen Stelle.

Sie übernimmt seit Oktober 2018 den Kurs und freut sich über dein Kommen!

Verena ist derzeit am Ende ihrer Ausbildung zur Physiotherapeutin und wird deine Rückenmuskulatur in kurzer Zeit gesund stärken.

Eine ausgeglichene und trainierte Rückenmuskulatur ist die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper.

Mit Übungen für die Kräftigung, die Ausdauer, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit wird Verena deinen Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die diversen Herausforderungen im Alltag problemlos meistert.

Stärke deinen Körper um ihn leistungsfähiger zu machen und komm vorbei!

Weitere Informationen findest du auf der www.tv-koendringen.de

